

Ciclicità Femminile

Tra Corpo Ed Emozioni

4 incontri, 4 passi verso la riscoperta consapevole
del significato del ciclo femminile

SABATO 24 FEBBRAIO
DALLE 15.00 ALLE 17.00

PRIMA TAPPA:

**Fisiologia del ciclo
mestruale**
**Dal menarca
alla menopausa**

Prossimi appuntamenti:

- Le 4 fasi della ciclicità, tra natura, cultura, simboli e archetipi
- Tecnologia mestruale, non solo assorbenti
- Restorative Yoga, la buona pratica per armonizzare il ciclo